



SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS

COORDINACIÓN DE SALUD ALIMENTARIA

LIC. EN N. YESSICA SANTIAGO VIDAL

OCOYOACAC, MÉXICO A 11 DE MAYO DE 2022

UNIDOS EDIFICANDO SONRISAS

728 287 5660

dif.ocoyoacac2224@gmail.com

1

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	3
Objetivos Generales	4
IDENTIFICACIÓN E INTERACCIÓN DE PROCESOS DE SALUD ALIMENTARIA	4
Relación de procesos de salud alimentaria	5
DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE SALUD ALIMENTARIA	6
Programas dentro de salud alimentaria: Servicios de Nutrición y Alimentación	6
Objetivo de los programas de Desayunos Escolares Frios	7
Alcance	8
Referencias	8
Responsable Del Programa De PRAAME:	9
Insumos	9
Resultados	9
Políticas y normas	10
Desarrollo	10
Diagrama de flujo	11
medición del diagrama de flujo	12
IDENTIFICACIÓN E INTERACCIÓN DE PROCESOS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA	13
Relación e interacción de procesos de orientación alimentaria	13
DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA	14
Beneficios	14
Objetivo	14
Alcance	15
Referencias	15
Responsabilidades del programa de PRAAME	15
Relación de procesos y procedimientos	16
Diagrama de flujo	14
Anexos	18
Validación y autorización	20
Directorio	21
Hoja de validación	22

PRESENTACIÓN

La coordinación de salud alimentaria, estará integrada por áreas que tratan la obesidad y desnutrición de los habitantes más vulnerables del Municipio de Ocoyoacac, a través de la articulación, de los programas, normatividad vigente y existente en materia de derecho a la salud; en general la alimentación saludable y promoción de la actividad física, reforzando e implementando acciones para garantizar una alimentación nutritiva, suficiente, variada, equilibrada, inocua y adecuada. Promoverá la adquisición de hábitos en los distintos ámbitos: familiares, comunitarios y sociales, protegiendo así de manera efectiva el derecho a la salud y a la alimentación, velando especialmente por los grupos más vulnerables que sufren malnutrición, lo que conlleva a la obesidad y a la desnutrición.

El presente manual tiene como finalidad dar seguimiento y vigilar el cumplimiento de diferentes actividades, entre las que destaca la organización de la entrega de programas de DIFEM, : Desayunos Escolares Fríos y Desayunos Escolares Calientes, comedores comunitarios etc.; además de ingresar a los planteles educativos para evaluar el estado nutricional de los niños y niñas para mejorar el estado nutricional de los grupos más vulnerables del Municipio de Ocoyoacac, utilizando estrategias que permitan su eficaz cumplimiento de cada actividad.

Objetivos Generales

- Informar a la sociedad sobre el problema y la magnitud de la obesidad adulta, a través del diálogo, la colaboración y la participación de todos los organismos públicos relacionados con el bienestar familiar.
- Promover una adecuada calidad nutricional con los programas componentes alimentarios e incentivando sistemas alimentarios sostenibles a fin de proteger la salud y el estado nutricional de los niños y niñas especialmente de aquellos en situación de vulnerabilidad y en estado nutricional en bajo peso, que vivan en el Municipio de Ocoyoacac.

IDENTIFICACIÓN E INTERACCIÓN DE PROCESOS DE SALUD ALIMENTARIA.

PROVEEDOR	REQUISITOS	PROCESO	RESULTADOS	USUARIO INTERNO O EXTERNO
DIFEM Y COORDINACIÓN DE SALUD ALIMENTARIA	Conformar el expediente del alumno con los siguientes documentos: -FUR DEL BENEFICIARIO -CURP DEL PADRE/TUTOR O INE.	Anexarlo a la carpeta e iniciar con la entrega de Desayunos Escolares de acuerdo a la valoración nutricional que se refleja en el padrón de beneficiarios.	Evaluar el diagnóstico nutricional del alumno y mejorar los hábitos alimentarios de los menores en edad escolar a través de la entrega de desayunos escolares.	Niñas y niños con un diagnóstico de desnutrición siendo los alumnos más vulnerables del Municipio de Ocoyoacac.

Relación de procesos de salud alimentaria.

REQUISITOS	TRANSFORMACIÓN	RESULTADO FINAL
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Difundir el Programa de los Desayunos Escolares Fríos, en las diferentes instituciones del Municipio de Ocoyoacac. ✓ Llevar a cabo una reunión con padres de familia para conformar el Comité de Desayunos Escolares Fríos o Calientes dentro del plantel correspondiente. ✓ Hacer de su conocimiento el reglamento y disposiciones que marca DIFEM, para aplicar dichos programas. ✓ Solicitar documentos para la conformación de apertura de expedientes por institución beneficiada; FUR, CURP de beneficiario e INE / CURP tutor. ✓ Entrega de DEF por parte de los transportistas de DIFEM. ✓ Distribución de desayunos escolares a beneficiarios. 	<pre> graph TD A[Dar a conocer el programa de Desayunos Escolares a los comités y Directivos de instituciones del Municipio.] --> B[Llevar a cabo reunión con padres de familia, para integrar el Comité de Desayunos Escolares.] B --> C[Dar a conocer reglamento y disposiciones que marca DIFEM para dicho programa.] C --> D[Requisición de documentos: CURP de beneficiario e INE / CURP del tutor y FUR.] D --> E[Entrega de documentos para apertura de expediente por institución beneficiada.] E --> F[Recepción de desayunos fríos, y supervisión de desayunos escolares calientes, parte de DIFEM a SMDIF.] F --> G[Entrega gratuita de los desayunos fríos/calientes, a instituciones beneficiadas, firma de acuse de recibo del Comité de Desayunos Escolares.] </pre>	<p>Entrega de desayunos fríos y supervisión de la entrega de desayunos escolares calientes a los alumnos beneficiados en las diferentes instituciones del municipio de Ocoyoacac.</p>

DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE SALUD ALIMENTARIA

Es un programa alimentario dirigido a niños escolarizados, de 3 a 12 años de edad, proporcionándoles un alimento diario durante las horas de clases, que consiste en un desayuno frío (leche y galleta o palanqueta), o caliente (guiso preparado por las mismas mamás de los niños dentro del plantel, donde una parte de los ingredientes los pone el Sistema DIF Estatal y la otra parte, los padres de familia).

Programas dentro de salud alimentaria: servicios de nutrición y alimentación.

Tiene como propósito disminuir la inseguridad alimentaria de las niñas, niños y adolescentes que, de acuerdo con la Evaluación del Estado de Nutrición, se detecten con malnutrición o en riesgo de padecerla, que asistan a planteles públicos de educación básica, que se ubiquen prioritariamente en localidades de alta y muy alta marginación del Estado de México y concretamente en el Municipio de Ocoyoacac, mediante la entrega de Desayunos Escolares Fríos y la supervisión de las bodegas con los insumos de los Desayunos Escolares Calientes, diseñados con base en criterios de calidad nutricia, acompañados de acciones de orientación y educación alimentaria, así como asegurar la calidad, para favorecer un Estado de Nutrición saludable.

Los dos programas que se enfocan en la alimentación saludable de las niñas y niño de escuelas a nivel básico son;

a) Desayuno Escolar Frío:

Integrado por; un brik de leche descremada de 250ml, una barra de cereal integral de 30 g, una porción de fruta deshidratada de 20 g y una porción de oleaginosa de 10 a 12 g.

b) Desayuno Escolar Caliente:

Integrado por; insumos no perecederos del plato del bien comer que permitan el consumo diario de leche descremada y/o agua natural, un platillo fuerte que incluya verduras y frutas frescas, cereal integral, leguminosas y/o alimento de origen animal.

Con base en los lineamientos establecidos dentro de la Estrategia Integral De Asistencia Social Alimentaria y Desarrollo Comunitario, los criterios de focalización para seleccionar a las personas beneficiarias, son los siguientes:

Niños y niñas que asisten a las escuelas públicas de educación básica en el Municipio de Ocoyoacac, quienes se encuentran ubicadas preferentemente en los municipios de alta, muy alta marginación o que formen parte de los planteles escolares que según la clasificación de la Secretaría Educación Pública (SEP), pertenezcan a la modalidad indígena o decontrol del Consejo Nacional para el Fomento Educativo (CONAFE).

- a) Que presenten malnutrición o estén en riesgo de padecerla.
- b) Que proporcionen la información para el llenado total de campos del formato de registro de posible persona beneficiaria.
- c) Que habiten, preferentemente, en localidades de alta y muy alta marginación en el estado de México.
- d) Una vez recibida la notificación de aceptación al programa, deberá entregar en los 5 días hábiles posteriores y en el lugar que determine el sistema municipal DIF, copia de los siguientes documentos: CURP del beneficiario, CURP de la persona que se registró como responsable del beneficiario.
- e) Formato de Registro De Posible Persona Beneficiaria (Que arroja la plataforma).

Objetivo de los Programas De Desayunos Escolares Fríos

- Mejorar los niveles nutricionales y realizar orientaciones nutricionales para mejorar los hábitos alimentarios de los menores en edad escolar.

Alcance

A los alumnos de preescolar y de primaria de las escuelas públicas, con diagnóstico en bajo peso y que por ende se encuentren en la lista de beneficiarios del programa Desayunos Escolares.

Referencias

- Capítulo III Art. 24 Y 27 de la Ley De Asistencia Social Artículo 3, fracción I de la Ley que crea a los Organismos Públicos Descentralizados de Asistencia Social, de Carácter Municipal, Denominados "Sistemas Municipales para el Desarrollo Integral de la Familia". Reglamento Interior Del DIF.
- EDOMÉX, Nutrición Escolar y Raciones Vespertinas. Reglas de Operación del Programa de Desarrollo Social EDOMÉX: Nutrición Escolar (2022), recuperado el 6 de Febrero 2022, de <https://Difem.Edomex.Gob.Mx/Edomex-Nutricion-Escolar>.
- EDOMÉX, Nutrición Escolar y Raciones Vespertinas. "Modo de Preparación de los Menús" Desayunos Escolares Calientes (2021). Recuperado 6 De Febrero De 2022, de https://difem.edomex.gob.mx/sites/difem.edomex.gob.mx/files/files/difem/pdfs/preparar_menus_dec_2021.pdf

Responsables del programa de PRAAME

- Coordinadora de Salud Alimentaria: L.N. Yessica Santiago Vidal: Planear, entregar y supervisar la entrega de los desayunos Escolares Fríos, en cada una de las escuelas beneficias y al mismo tiempo registrar la ruta correcta para la entrega de los Desayunos Escolares Fríos.
- Director de La Escuela: Proporcionar un lugar adecuado para el almacenamiento de los Desayunos Escolares Fríos, para ser entregados a la brevedad posible.
- Comité de Desayunos: Realizar la entrega de los Desayunos Escolares Fríos a los alumnos beneficiados de manera oportuna y responsable.
- Particular de la presidenta del Sistema Municipal DIF: Asignar vales de gasolina para la distribución de los desayunos a las diferentes escuelas beneficiadas.
- Directora del DIF, Lic. Ana Laura Santiago Vidal: Supervisa la recepción, almacenamiento y la entrega de los Desayunos Escolares Fríos hacia las escuelas, para así ser entregados a los alumnos beneficiados.

Insumos

Talleres y Orientación Alimentaria: Oficios de solicitud dirigido a la directora general del plantel, especificando a la persona que será la o el enlace entre el área solicitante y la dirección general, así como el número de participantes.

Resultados

- Mejorar la salud física
- Modificación de hábitos de alimentación
- Promover, proteger y fomentar la salud de los escolares

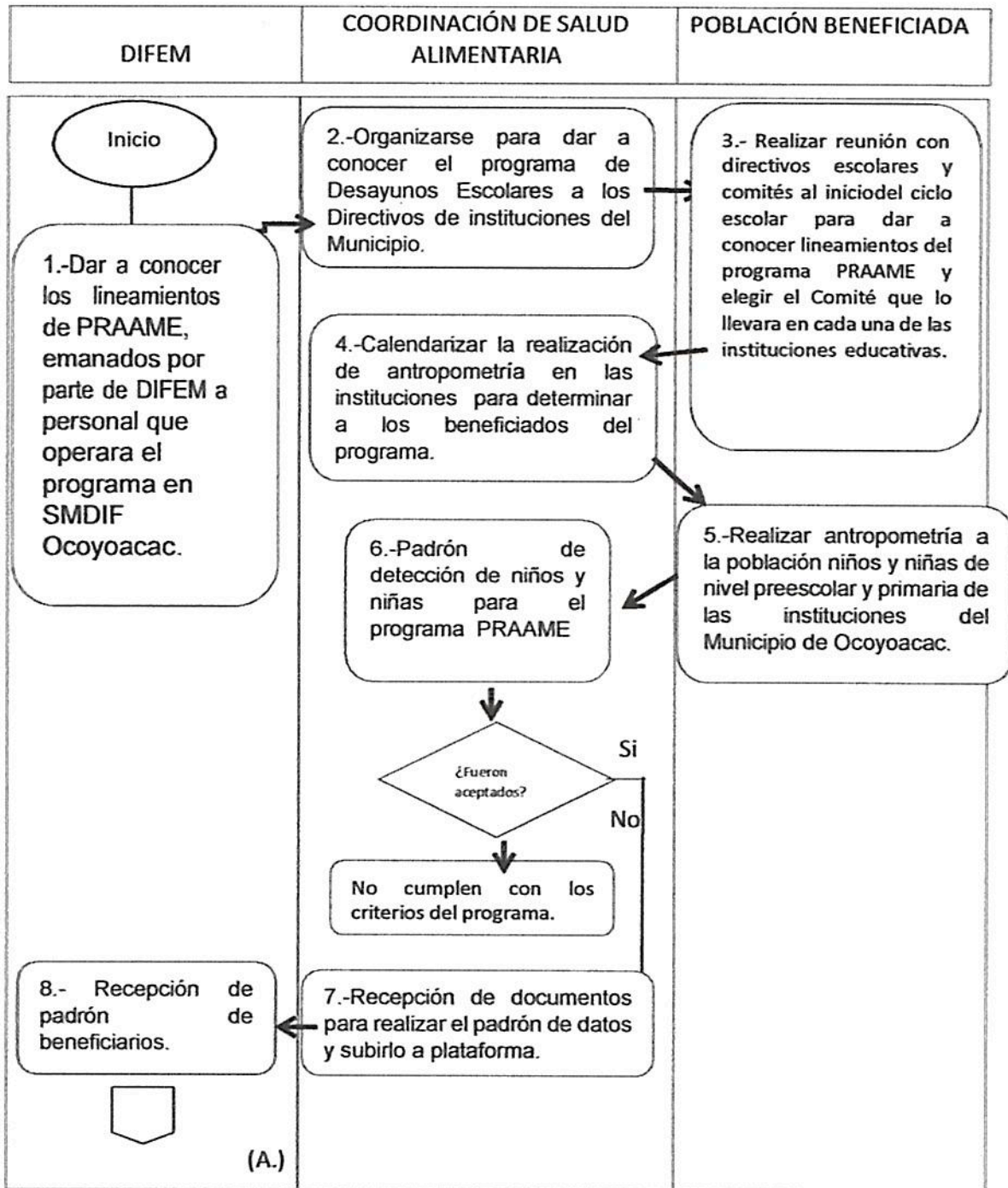
Políticas y normas

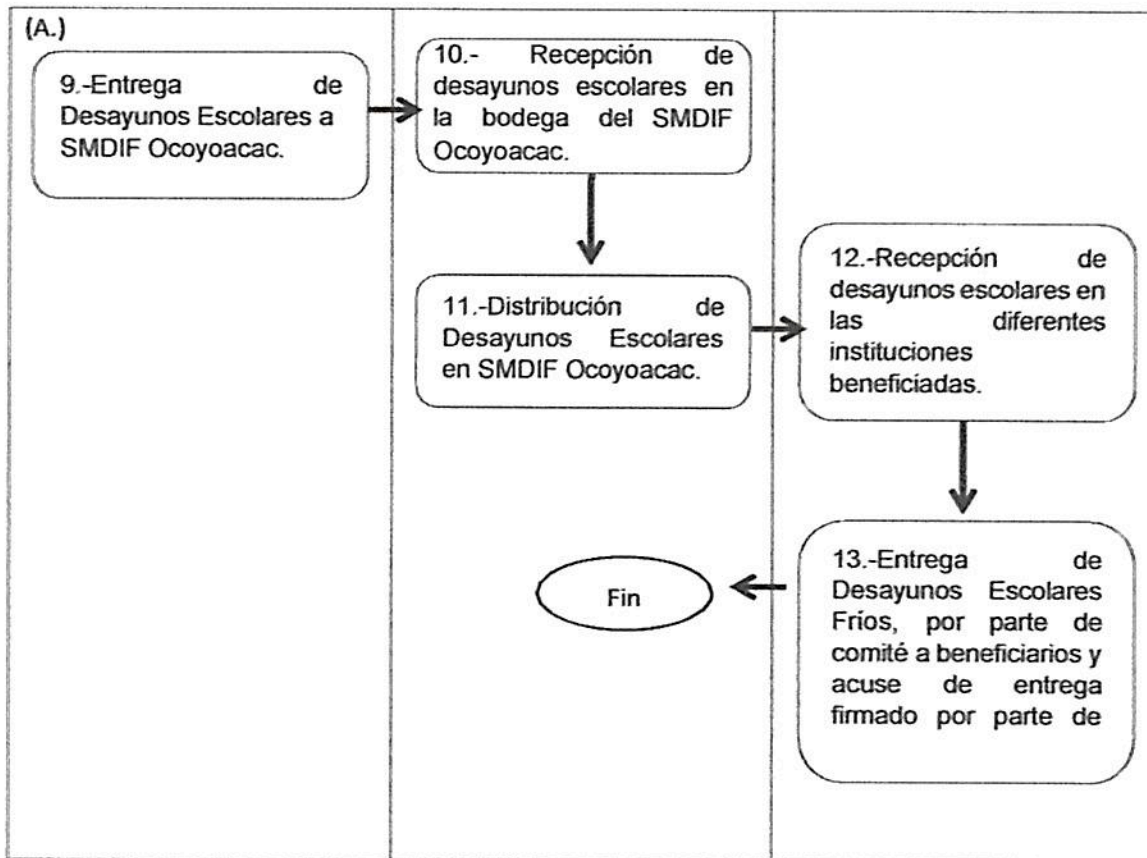
- Proporcionar información y servicio a la población más vulnerable que requieran el programa de los Desayunos Escolares Fríos y Desayunos Escolares Calientes, de las diferentes instituciones del Municipio de Ocoyoacac;

Desarrollo

- Dar a conocer lineamientos del programa EDOMEX: Desayunos Fríos y Raciones Vespertinas.
- Consolidar comités en cada una de las instituciones beneficiadas del Municipio de Ocoyoacac.
- Formatos para recabar información de los beneficiarios.
- Captura de los datos y documentos personales para subirlo a plataforma.

Diagrama de Flujo





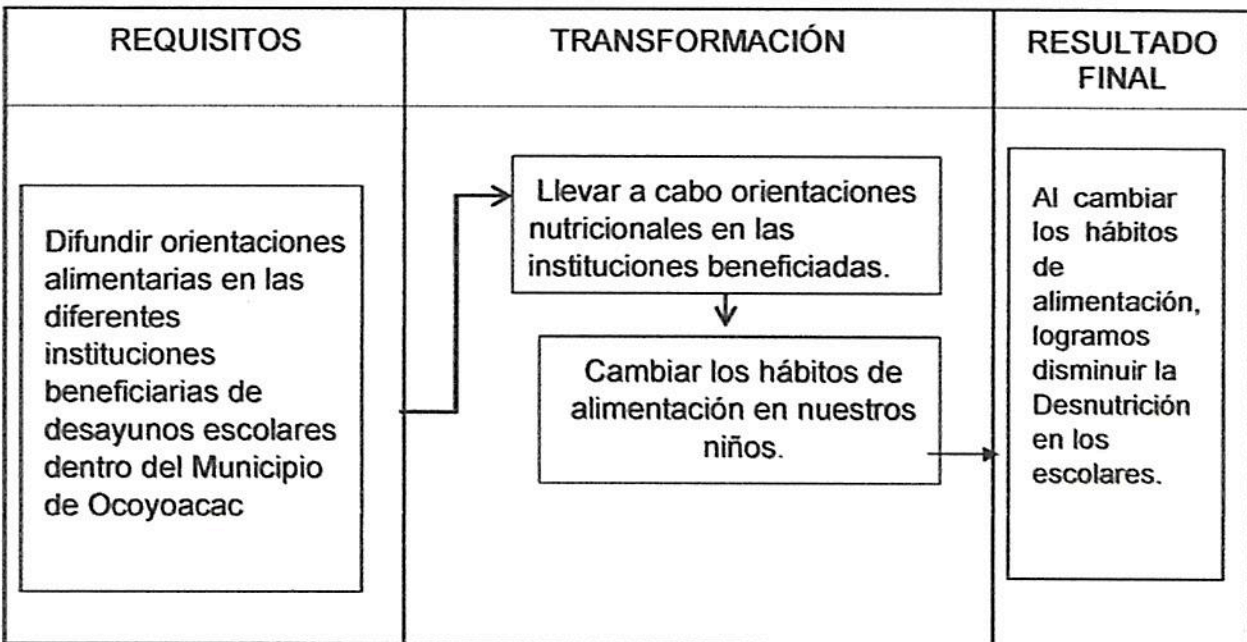
Medición

El proceso principal es la toma de peso y talla de los alumnos de todas las escuelas que siguen dentro del programa de Desayunos Escolares Fríos y Desayunos Escolares Calientes, posteriormente se diagnostica a cada uno con las tablas CDC 2000, y de acuerdo al diagnóstico nutricional se suben a la plataforma, de la que está encargada DIFEM, quienes son los responsables de elegir a los nuevos beneficiarios. La entrega de Desayunos Escolares Fríos se lleva cabo mensualmente y dependiendo los días hábiles del calendario escolar, así es como nos entregan las dotaciones los transportistas de DIFEM, siendo así un beneficio para los escolares.

IDENTIFICACIÓN E INTERACCIÓN DE PROCESOS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA

PROVEEDOR	REQUISITOS	PROCESO	RESULTADOS	USUARIO INTERNO O EXTERNO
COORDINACIÓN DE SALUD ALIMENTARIA	Ser estudiante a nivel básico de las escuelas beneficiadas del Municipio de Ocoyoacac.	Acudir a las escuelas a brindar Orientaciones Nutricionales; con diferentes temas referentes a la Salud Alimentaria.	Elevar la educación alimentaria en los estudiantes, por ende, se modifican los hábitos alimentarios de los alumnos.	Alumnos de las escuelas beneficiadas por los Desayunos Escolares dentro del Municipio de Ocoyoacac.

Relación e interacción de procesos de orientación alimentaria.



DESCRIPCION DEL PROCEDIMIENTO DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA

Brindar orientación alimentaría impartiendo talleres, cursos y pláticas a nivel individual, familiar y colectivo, tomando en cuenta la disponibilidad y accesibilidad de los alimentos, preferentemente de comunidades en zonas de alta y muy alta marginación, rural y urbana del estado de México, sabiendo que va dirigido a la población vulnerable siendo parte de los beneficiarios de los programas alimentarios que opera el DIFEM en el estado de México.

Beneficios

Se impartirán talleres, cursos y pláticas para fomentar la cultura alimentaria saludable, en los siguientes temas:

- Hábitos alimentarios saludables.
- Prácticas de higiene antes, durante y al finalizar la preparación de Alimentos.
- Selección y preparación de alimentos.
- Preparación de alimentos, económicos, prácticos y saludables.
- Elaboración de conservas (salsas y mermeladas) y envasado de alimentos.
- Importancia del consumo de agua simple.
- Importancia de realizar actividad física.
- El plato del bien comer.
- La jarra del bien beber.

Objetivo

Aumentar la cultura alimentaria por medio de orientaciones y talleres relacionados con mejorar hábitos de alimentación.

Alcance

A los escolares de las escuelas beneficiadas con el programa de Desayunos Escolares Fríos y Desayunos Escolares Calientes.

Referencias

- Obesidad y Sobrepeso, Organización Mundial de la Salud, OMS. 2022, <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

- Norma Oficial Mexicana Nom-008-Ssa3-2010, para el Tratamiento Integral del Sobrepeso y la Obesidad.

https://www.ucof.mx/content/cms/13/file/nom/nom_008_ssa2.pdf

- Norma Oficial Mexicana Nom-043-Ssa2-2012, Servicios Básicos de Salud. Promoción y Educación para la Salud en Materia Alimentaria. Criterios Para Brindar Orientación.

https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5285372&fecha=22/01/2013

Responsabilidades de la coordinadora del área de PRAAME

- Supervisar las actividades sobre talleres y orientaciones alimentarias en las escuelas beneficiadas.
- Supervisar cada recepción de desayunos escolares fríos y aplicare el sistema PEP'S dentro de la bodega.

Relación de procesos y procedimientos

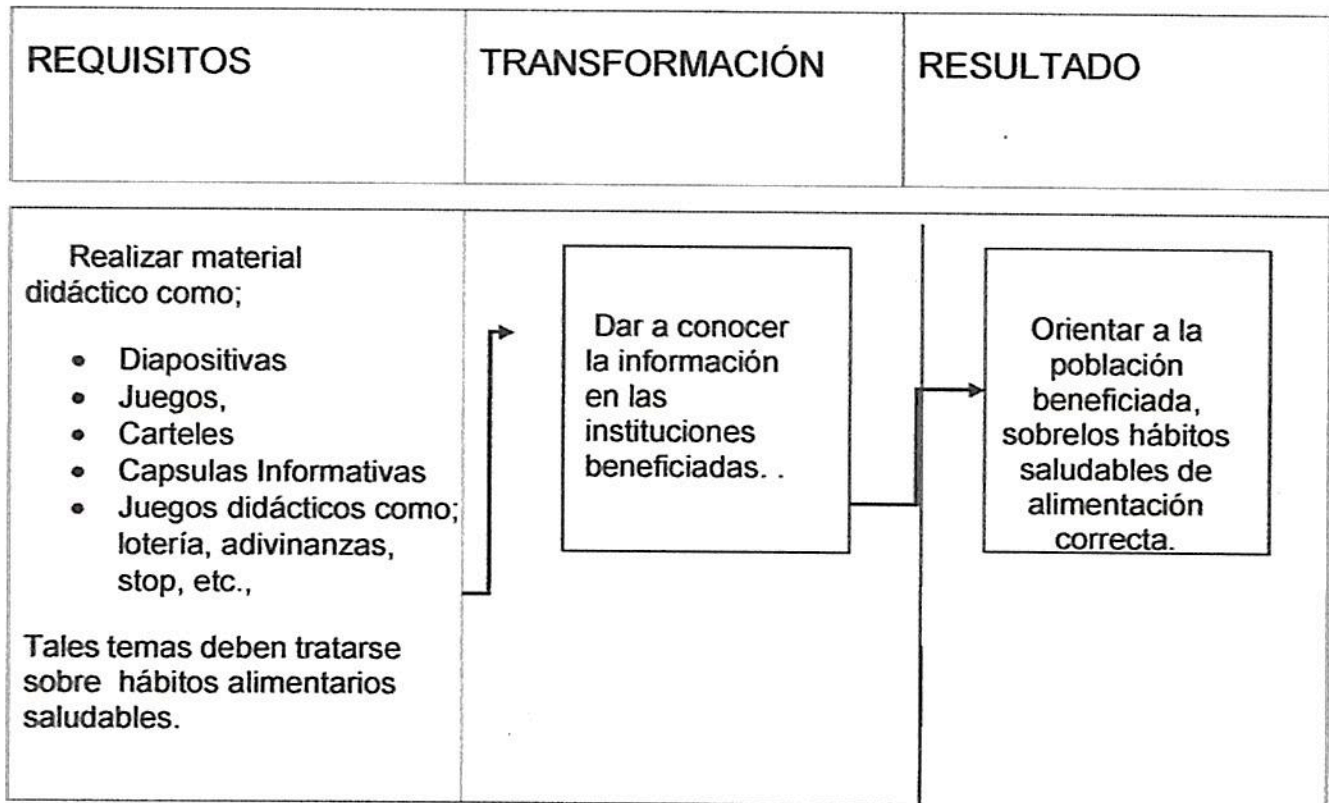
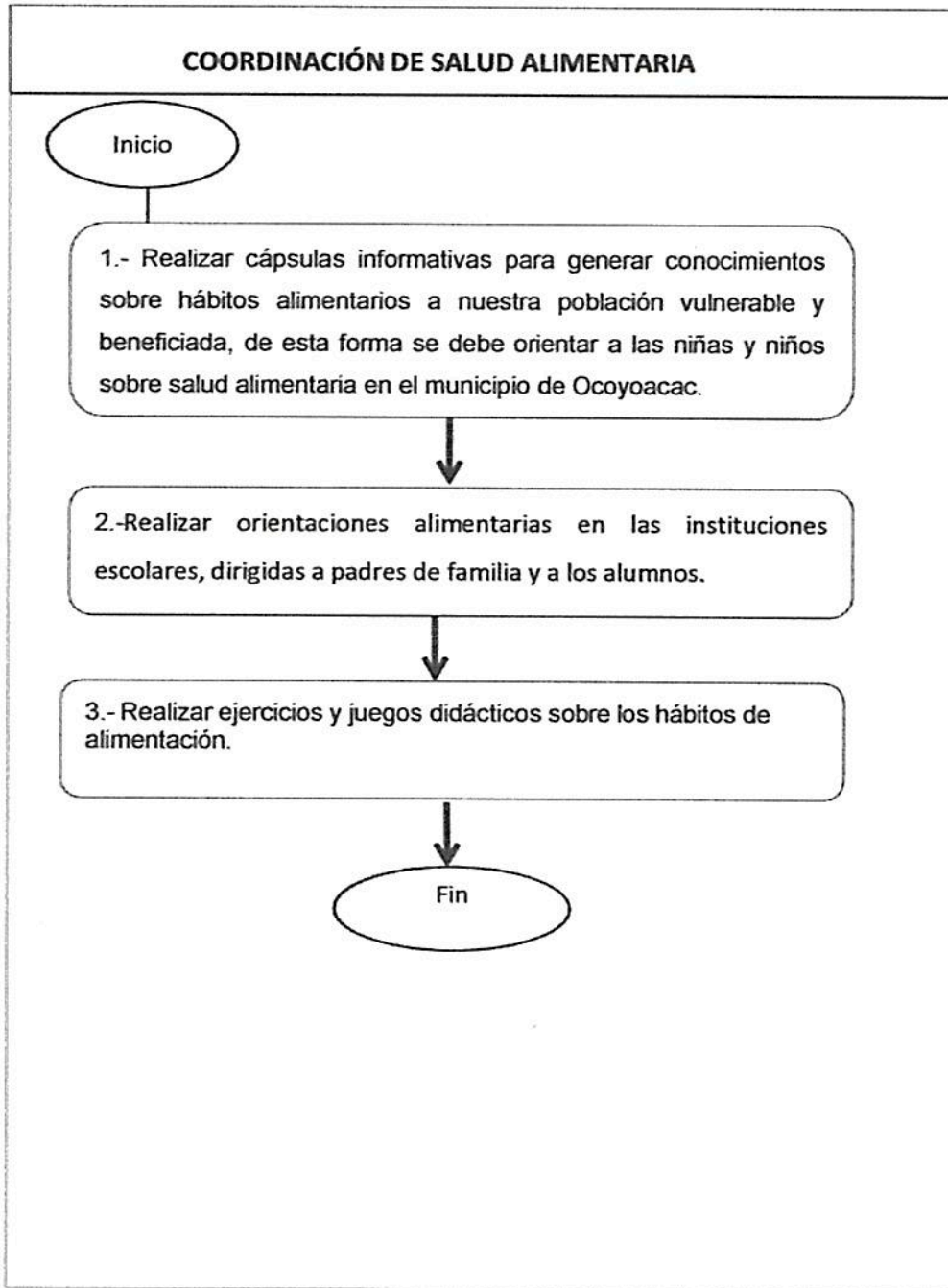


Diagrama de flujo



Directorio

Presidenta

Nombre: NANCY VALDEZ RUIZ

Puesto: PRESIDENTA DEL SISTEMA MUNICIPAL

Profesión: MÉDICO CIRUJANO

Dirección (DIF): CARRETERA AMOMOLULCO SANTIAGO TIANGUISTENCO KM 5 CENTRO.
52740 OCOYOACAC MÉX.

Correo electrónico: dif.ocoyoacac2224@mail.com

No. Telefónico (DIF) 728 28 28 7 56 60

Directora

Nombre: ANA LAURA SANTIAGO VIDAL

Puesto: DIRECTORA DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Profesión: LICENCIADA EN ACUPUNTURA HUMANA REHABILITATORIA

Dirección (DIF): CARRETERA AMOMOLULCO SANTIAGO TIANGUISTENCO KM 5 CENTRO.
52740 OCOYOACAC MÉX.

Correo electrónico: dif.ocoyoacac2224@mail.com

No. Telefonico (DIF) 728 28 28 7 56 60

Coordinador(a):

Nombre de la coordinadora: YESSICA SANTIAGO VIDAL

Puesto: COORDINADORA DE SALUD ALIMENTARIA

Profesión: LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Dirección (DIF): CARRETERA AMOMOLULCO SANTIAGO TIANGUISTENCO KM 5 CENTRO.
52740 OCOYOACAC MÉX.

Correo electrónico: dif.ocoyoacac2224@mail.com

No. Telefonico (DIF) 728 28 28 7 56 60

AUTORIZACIÓN Y Vo. Bo.

Elaboró



A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Yessica", is written over a horizontal line.

Lic. En N. Yessica Santiago Vidal
Coordinadora de Salud Alimentaria

Vo. Bo.

A handwritten signature in blue ink is written over a horizontal line.

Profra. Graciela Cipriana De La Cruz Ramirez
Directora del SMDIF Ocoyoacac

Autorización

A handwritten signature in blue ink is written over a horizontal line.

C.D Nancy Valdez Ruiz
Presidenta del SMDIF Ocoyoacac

APROBADO POR JUNTA DE GOBIERNO



C.D. Nancy Valdez Ruiz
Presidenta del SMDIF Ocoyoacac



Profra. Graciela Cipriana de la Cruz Ramirez
Directora del SMDIF Ocoyoacac



Lic. Opt. Berenice Romero Flores
Primer Vocal



C. Juan Francisco Uribe Acosta
Segundo Vocal



Mtra. en A. Flavia Villafranco Quiroz
Tesorera del SMDIF Ocoyoacac